

### GRUND- AUSBILDUNG

PLAY  
BACK  
THEATER

[www.playbacktheater.de](http://www.playbacktheater.de)

### Playback Theater unterstützt PERSÖNLICHKEITS- ENTWICKLUNG

Immer wieder wirst du staunen  
über Lebensgeschichten, über dein  
Erleben, über lebendige Begegnungen.



Mehr Infos unter  
[www.playbacktheater.de/  
ausbildung](http://www.playbacktheater.de/ausbildung)

## Playback Theater

**PLAYBACK THEATER** ist eine besondere Form des improvisierten Theaters.

Persönliche und alltägliche Geschichten aus dem Publikum werden in Begleitung von Musik aus dem Moment heraus mit theatralen und klanglichen Mitteln auf die Bühne gebracht und den Zuschauenden „zurück“ gespielt.

Daher kommt der Name Playback Theater.

## Persönlichkeit

Playback Theater unterstützt **PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG:**

- ✗ Stärkt physische und psychische Präsenz und Ausdrucksfähigkeit
- ✗ Fördert kreative Fähigkeiten und Spontaneität
- ✗ Schult das Vertrauen in die eigene Intuition
- ✗ Trainiert das Wachstums Mindset
- ✗ Erschließt die Wechselwirkung von Körper und Geist (Embodiment)
- ✗ Unterstützt das Erleben von Selbstwirksamkeit

## Mit-Menschen

Eine wertvolle Methode für die **ARBEIT MIT MENSCHEN**, ob mit Gruppen oder in der Einzelarbeit (Beratung, Coaching, Therapie), denn es trainiert:

- ✗ Unvoreingenommenes Zuhören
- ✗ Non verbale Kommunikation
- ✗ Empathie
- ✗ Perspektivwechsel und lässt Sichtweisen anderer erkennen
- ✗ Emotionen bei sich und anderen wahrzunehmen und klarer auszudrücken
- ✗ Gruppenprozesse / Gruppendynamik zu verstehen und damit umzugehen
- ✗ Interaktive Handlungsmethoden

Du hast Interesse an bereichernden Begegnungen, inspirierenden Erfahrungen, dem Erforschen theatraler Ausdrucksformen und möchtest deine beruflichen Kompetenzen in der Arbeit mit Menschen erweitern, dann ist die einjährige Playback Theater Grundausbildung etwas für dich!



Unsere einjährige Grundausbildung bietet dir die Möglichkeit in vier Live- und zwei Online-Modulen Playback Theater kennenzulernen und zu trainieren. Sie ist darauf ausgerichtet, dass die Aspekte zur Persönlichkeitsentwicklung durch Selbstreflexion unmittelbar erfahrbar werden. Gleichzeitig stellen wir sicher, dass die Erkenntnisse zur Arbeit mit Menschen in der eigenen Praxis anwend- und umsetzbar sind, unter Berücksichtigung der verschiedenen Praxisfelder der Teilnehmenden. Zwischen den Modulen finden Online-Treffen statt, die zur Vertiefung der Inhalte und zum kollegialen Austausch und gemeinsamen Üben genutzt werden. Und du lernst Playback Theater als Online-Methode kennen.

## Fähigkeiten

Das Ende der Playback Theater Grundausbildung befähigt Dich:

- ✗ als Playback Theater Schauspieler\*in sicher auf der Bühne zu stehen
- ✗ als Playback Theater Musiker\*in das Bühnengeschehen mitzugestalten
- ✗ Playback Theaterauftritte zu organisieren und moderieren / conducten
- ✗ Playback Theater Formen spielerisch zu nutzen
- ✗ Playback Theater Gruppen zu leiten
- ✗ Narrative Reticulation (Theorie des PT) anzuwenden
- ✗ eine Playback Theater Haltung zu entwickeln

## Einsatz

Einsatzmöglichkeiten von Playback Theater

- ✗ Öffentliche Auftritte
- ✗ Tagungen und Kongresse
- ✗ Veränderungsprozesse / Mitarbeiter Tage / Führungsklausuren
- ✗ Begleitung von demokratischen Prozessen
- ✗ Jubiläen / Verabschiedungen

Überall, wo Menschen sich austauschen und gemeinsam etwas bewegen wollen, wird es durch Playback Theater persönlicher, intensiver und nachhaltiger.